



Wat is het **RS-virus?**

LEES HET IN DEZE FOLDER



Jong én oud. Iedereen kan het **RS-virus** krijgen.

Het respiratoir syncytieel virus (RS-virus) is een veelvoorkomend, besmettelijk virus dat kan leiden tot een infectie van de luchtwegen met milde tot soms ernstigere symptomen. Mensen van alle leeftijden kunnen besmet raken met het RS-virus. In de meeste gevallen heeft het RS-virus een mild verloop. Als u 60 jaar of ouder bent en een onderliggende aandoening heeft, zoals een hart- of longaandoening of diabetes, dan kunt u een hoger risico lopen om erger ziek te worden van het RS-virus.

Wist u dat?

Voor meer informatie kunt u ook uw (huis)arts bezoeken. Of kijk op [rsvirusinfo.nl](https://www.rsvirusinfo.nl)



Mensen kunnen meerdere keren besmet raken met het RS-virus.



Onder volwassenen van 60 jaar en ouder in Nederland, zorgt het RS-virus jaarlijks voor ongeveer 3500 ziekenhuisopnames.



Het RS-virus is seizoensgebonden.

RS-virusinfecties komen net zoals andere veelvoorkomende luchtweginfecties vooral voor tijdens de winter. Vaak tussen begin oktober en eind maart, met piekmomenten in de winter rond half december.



Niet alleen kinderen, maar ook ouderen kunnen ziek worden door het RS-virus.

COPD

Congestief hartfalen

Chronisch nierlijden

Astma

Coronaire hartziekte^(CAD)

Diabetes

RS-virus en onderliggende aandoeningen

Iedereen kan het RS-virus krijgen. Maar 60-plussers en volwassenen met bepaalde onderliggende aandoeningen kunnen een verhoogd risico op ziekenhuisopname hebben.

Volwassenen die besmet raken met RS-virus hebben meestal milde, verkoudheidsachtige symptomen. De symptomen komen meestal overeen met een infectie van de bovenste luchtwegen. Denk aan niezen, hoesten, hoofdpijn, vermoeidheid en koorts.

Wat zijn de symptomen van het RS-virus?

Niet alleen baby's kunnen besmet raken met het RS-virus. Ook volwassenen kunnen besmet raken met het RS-virus.





RS-virusinfecties kunnen een **hoger risico** vormen voor volwassenen die ouder zijn dan 60 jaar

In de meeste gevallen heeft het RS-virus een mild verloop. Maar mensen die ouder zijn dan 60 jaar kunnen soms een hoger risico lopen op een ernstiger beloop van een RS-virusinfectie.

Een RS-virusinfectie kan in zeldzame gevallen leiden tot ernstige complicaties, zoals een longontsteking. Ook kunnen bepaalde aandoeningen verergeren. Denk aan:

- Congestief hartfalen (CHF)
- Astma
- COPD (Chronische Obstructieve Long Ziekte)

Net zoals bij andere luchtweginfecties, verspreidt het RS-virus zich via hoesten en niezen. Daarnaast kan het RS-virus worden overgebracht door direct contact met een besmet persoon of nadat er een besmet oppervlak, zoals een deurklink of tafel, is aangeraakt.

Mensen met het RS-virus zijn doorgaans 3 tot 8 dagen besmettelijk

Mensen met een afweerstoornis kunnen echter tot 4 weken besmettelijk zijn. Zelfs als ze geen symptomen meer vertonen

Hoe **verspreidt** het RS-virus zich?

Preventie van het RS-virus

Bijna iedereen kan besmet raken met het RS-virus. Bepaalde groepen, zoals ouderen en volwassenen met onderliggende aandoeningen, kunnen een verhoogd risico lopen op een RS-virusinfectie. U kunt de volgende preventieve maatregelen nemen.



Raak het gezicht niet aan met de handen



Voorkom nauw contact met besmette personen



Desinfecteer oppervlakken die u met uw handen aanraakt



Was de handen



Hoest en nies in de elleboog



Blijf thuis als u zich ziek voelt



Vaccinatie*

*Inenting is mogelijk, maar is in Nederland niet opgenomen in een vaccinatieprogramma. Dit houdt in dat vaccinatie op eigen kosten kan plaatsvinden.

Bezoek uw (huis)arts voor meer informatie

Deze vragen kunt u uw (huis)arts stellen over het RS-virus:

- Moet ik mij als 60-plusser – of een 60-plusser met een onderliggende aandoening – zorgen maken over een RS-virusinfectie?
- Wat zijn de risico's op complicaties van het RS virus voor mij?
- Welke impact heeft het RS-virus op mijn onderliggende aandoeningen?
- Welke preventieve maatregelen kan ik nemen?

Haal het beste uit uw gesprek met de (huis)arts. **Schrijf hieronder alvast uw vragen op.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Meer vragen en informatie over het RS-virus vindt u op

rsvirusinfo.nl